



Live Life with Sparkle

Join our vibrant community of active seniors and stay active, healthy and connected! You can make new friends, enjoy fun activities, and even give back to the community.

- ♥ **Take part in fun exercises, games and outings**
- ♥ **Meet new friends**
- ♥ **Receive support with daily tasks like managing medication**
- ♥ **Membership is FREE!**
- ♥ **Singaporean or Permanent Residents aged 60 and above are eligible**

Call or visit us at
PCF Sparkle Care Active Ageing Centre.

BRADDELL HEIGHTS

☎ 6962 9783
Blk 319 Serangoon Ave 2
#01-348
Singapore 550319

EUNOS

☎ 6902 4754
Blk 657 Jalan Tenaga
#01-122
Singapore 410657

TAMPINES

☎ 6610 8673
Blk 813 Tampines St 81
#01-548
Singapore 520813

BOON LAY

☎ 6951 9615
Blk 631 Jurong West St 65
#01-260
Singapore 640631

SHUNFU

☎ 6994 8471
Blk 301 Shunfu Road
#01-25
Singapore 570301

YEW TEE

☎ 8020 3305
Blk 625 Choa Chu Kang St 62
#01-206
Singapore 680625



VISIT
OUR
WEBSITE

f @ PCFSPARKLECARE



活跃和健康乐龄生活

加入我们活跃的乐龄社区，以确保持久的身心健康。乐龄人士可以建立持久的友谊，参与有趣的休闲活动，并以多种方式回馈社区。

♥ 锻炼身体，玩游戏或去郊游

♥ 结交新朋友

♥ 伸出援手帮助有需要进行日常任务，例如药物管理

♥ 会员是免费的!

♥ 60岁或以上的
新加坡公民或
永久居民均可申请

如有兴趣，请拨打以下任何
PCF Sparkle Care 活跃乐龄护理中心
电话号码询问详情：

布莱德岭

☎ 6962 9783
大牌319, 实龙岗2道
#01-348
新加坡 550319

友诺士

☎ 6902 4754
大牌657, 惹兰登那加
#01-122
新加坡 410657

淡滨尼

☎ 6610 8673
大牌813, 淡滨尼81街
#01-548
新加坡 520813

文礼

☎ 6951 9615
大牌631, 裕廊西65街
#01-260
新加坡 640631

顺福

☎ 6994 8471
大牌301, 顺福路,
#01-25
新加坡 570301

油地

☎ 8020 3305
大牌625, 蔡厝港62街
#01-206
新加坡 680625



关注我们的
网站

f @ PCFSPARKLECARE